



# Baby athlé.

Projet éducatif  
2006-2007





# Baby athlé



## PROJET EDUCATIF DU BABY ATHLETISME

### LES OBJECTIFS GENERAUX

Les activités physiques jouent un rôle irremplaçable dans le développement de l'enfant . Structurant progressivement les conduites motrices, les activités que nous allons proposer dans le cadre du baby athlé se fixe les objectifs suivants :

- faciliter l'épanouissement des possibilités physiques de l'enfant
- satisfaire son désir d'action et de mouvement
- créer et développer des « savoir être » et des savoir-faire tout en respectant la personnalité de chacun
- concourir à former son sens des responsabilités

A ces objectifs prioritaires s'ajoutent :

- la dimension physique
- les préoccupations hygiéniques
- les implications sociales propres aux activités physiques proposées dans le baby athlé

Ainsi nous contribuerons:

- à la **santé**
- à la régulation de **la croissance**
- à l'adaptation au milieu physique
- à **l'amélioration des fonctions motrices** pour l'efficacité de l'action
- à l'épanouissement général en vue de la communication et de la vie en société.

De plus notre club souhaite répondre à une certaine demande et innover en ce domaine puisqu'il n'existe pas encore au niveau fédéral d'activités structurées pour cette tranche d'âge.

### LES OBJECTIFS SPECIFIQUES

Pour les 3-5 ans

- éveil de la sensibilité en liaison directe avec la motricité de préhension et de locomotion
- structuration de la connaissance du monde physique : prise de conscience des notions fondamentales (espace, temps, masse, équilibre, pesanteur...)
- découverte des gestes clés de la motricité également base de l'athlétisme : marcher, courir, sauter, lancer
- développement de la disponibilité motrice générale permettant l'acquisition rapide et facile de nouveaux savoir-faire
- donner le désir de perfectionnement individuel, le sens de l'effort et la persévérance
- libération des tensions internes par le mouvement
- formation du caractère et éducation du sens social par des activités ludiques
- recherche progressive de l'efficacité des conduites motrices ou des comportements préfigurant l'éveil athlétique



# Baby athlé



## PROJET EDUCATIF DU BABY ATHLETISME suite

### LE FONCTIONNEMENT

#### L'ENCADREMENT

Chaque séance est encadrée par une animatrice-responsable titulaire d'un BEESAPT et du diplôme d'animatrice régionale d'athlétisme et d'une animatrice régionale.

#### L'ORGANISATION

Dans un premier temps l'organisation de la salle , le matériel disponible et le taux d'encadrement nous permettront d'accueillir 8 enfants par séance. L'inscription aura lieu chaque trimestre afin de s'assurer de la présence effective des enfants qui à cet âge se lasse plus facilement.

Les séances auront lieu le mardi soir de 18 heures 15 à 19 heures selon les disponibilités du gymnase qui nous accueille.

#### PLAN DE SEANCE

La séance se déroulera comme suit :

- 5 minutes d'accueil
- 5 minutes de mise en route (échauffement)
- 30 minutes de travail en ateliers
- 5 minutes de retour au calme

#### TENUE VESTIMENTAIRE ET HYGIENE

Dans un premier temps il sera demandé aux enfants un certificat médical de non contre indication à la pratique d'activités athlétiques

Nous obligeons les tenues sportives (tee shirt, pantalon de survêtement ou short sportif et paire de chaussures propres. Il est fortement conseillé aux parents de faire goûter les enfants à la sortie de l'école , de prévoir un tee shirt propre pour changer leur enfant en fin de séance et de les doucher dès leur retour à la maison.