

MINIMA CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE 2018

	Seniors H		Espoirs H		Juniors H		Cadets	
	D	E	D	E	D	E	D	E
50 m	6"30	6"40	6"30	6"45	6"40	6"55	6"45	6"60
60 m	7"30	7"40	7"30	7"45	7"40	7"55	7"45	7"60
200 m	23"10	23"55	23"25	23"75	23"50	24"00	24"00	24"40
400 m	51"90	53"30	52"20	54"20	53"70	55"00	55"00	57"00
800 m	2'02"00	2'05"00	2'02"00	2'06"00	2'05"00	2'08"00	2'08"00	2'11"00
1500 m	4'12"00	4'20"00	-	-	-	-	-	-
50m Haies	7"80	8"30	7"95	8"80	7"85	8"80	7"80	8"20
60m Haies	9"00	9"50	9"15	10"00	9"05	10"00	9"00	9"40
Hauteur	1m85	1m80	1m85	1m75	1m80	1m70	1m75	1m65
Perche	4m20	3m90	3m90	3m50	3m70	3m30	3m50	3m10
Longueur	6m60	6m20	6m35	6m00	6m25	5m95	6m10	5m80
Triple saut	13m50	12m80	12m90	11m80	12m60	11m70	12m20	11m50
Poids	11m70	10m90	10m00	9m00	11m50	10m00	12m00	10m80
	Seniors F		Espoirs F		Juniors F		Cadettes	
	D	E	D	E	D	E	D	E
50 m	7"20	7"65	7"35	7"65	7"35	7"65	7"35	7"65
60 m	8"25	8"70	8"40	8"70	8"40	8"70	8"40	8"70
200 m	27"35	28"15	27"35	28"15	27"55	28"15	27"55	28"15
400 m	63"50	67"50	65"50	67"50	65"50	67"50	66"50	67"50
800 m	2'26"00	2'32"00	2'33"00	2'36"00	2'33"00	2'36"00	2'33"00	2'38"00
1500 m	5'10"00	5'25"00	-	-	-	-	-	-
50m Haies	9"15	9"65	9"15	9"65	9"15	9"65	8"55	9"05
60m Haies	10"50	11"00	10"50	11"00	10"50	11"00	9"95	10"45
Hauteur	1m50	1m40	1m50	1m40	1m50	1m40	1m50	1m40
Perche	2m80	2m40	2m60	2m40	2m40	2m20	2m40	2m20
Longueur	5m10	4m80	5m10	4m75	5m10	4m75	4m85	4m70
Triple saut	10m50	9m60	10m50	9m60	10m40	9m60	10m40	9m60
Poids	10m00	9m00	9m50	8m00	9m50	8m00	10m30	9m50

MINIMA CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE EN SALLE 2018

	Seniors H			Espoirs H			Juniors H			Cadets		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
60 m	6"95	7"10	7"30	6"95	7"15	7"35	7"05	7"20	7"45	7"20	7"35	7"55
200 m	21"85	22"65	23"15	22"20	23"05	23"30	22"60	23"15	23"70	23"05	23"50	24"10
400 m	49"00	50"50	52"00	49"80	51"50	53"10	51"00	52"00	54"00	52"50	54"50	56"00
800 m	1'55"00	1'59"00	2'02"00	1'56"00	2'00"00	2'04"00	1'58"00	2'03"00	2'05"50	2'05"00	2'07"00	2'08"50
1500 m	3'58"00	4'08"00	4'12"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 m Haies	8"30	8"70	9"00	8"50	8"90	9"50	8"30	8"90	9"30	8"40	8"80	9"10
Hauteur	2m04	1m92	1m85	2m01	1m85	1m75	1m98	1m85	1m75	1m89	1m80	1m70
Perche	4m85	4m60	4m20	4m70	4m00	3m70	4m60	3m90	3m50	4m00	3m70	3m30
Longueur	7m10	6m85	6m45	6m90	6m50	6m20	6m80	6m45	6m10	6m60	6m25	6m00
Triple saut	15m00	14m10	13m35	14m50	13m10	12m20	14m00	12m80	12m10	13m20	12m65	12m00
Poids	14m50	12m80	11m70	14m00	11m00	10m00	14m00	12m00	10m50	14m70	12m50	11m10
	Seniors F			Espoirs F			Juniors F			Cadettes		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
60 m	7"80	8"05	8"50	7"85	8"15	8"50	7"85	8"25	8"50	7"95	8"25	8"50
200 m	25"00	26"50	27"00	25"60	26"60	27"35	25"90	26"85	27"55	26"40	27"00	27"85
400 m	57"10	61"00	63"50	59"40	62"50	65"50	60"50	62"50	66"00	62"00	63"00	66"50
800 m	2'16"00	2'24"00	2'28"00	2'24"00	2'30"00	2'34"00	2'24"00	2'30"00	2'34"00	2'28"00	2'32"00	2'35"00
1500 m	4'50"00	5'00"00	5'10"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 m Haies	9"00	9"80	10"20	9"25	10"00	10"60	9"30	10"00	10"60	9"15	9"65	9"95
Hauteur	1m66	1m57	1m50	1m63	1m57	1m45	1m63	1m54	1m45	1m63	1m54	1m45
Perche	3m60	3m40	2m80	3m20	2m80	2m40	3m20	2m60	2m20	3m00	2m60	2m20
Longueur	5m60	5m30	5m00	5m60	5m20	4m90	5m50	5m20	4m85	5m40	5m10	4m85
Triple saut	12m00	11m40	11m00	11m70	10m80	10m20	11m70	10m80	10m20	11m00	10m50	10m10
Poids	12m50	11m40	9m60	11m50	10m40	8m50	11m40	9m50	8m50	11m50	10m50	9m70

EPREUVES DE MARCHE

REGIONAUX

	5000 m				3000 m			
	SEM	ESM	JUM	CAM	SEF	ESF	JUF	CAF
Minima E	28'00"00	29'00"00	31'00"00	33'00"00	20'00"00	21'00"00	22'00"00	23'00"00
Minima D	26'15"00	28'00"00	29'00"00	30'00"00	18'30"00	19'30"00	20'30"00	22'00"00

ILE DE FRANCE

	5000 m				3000 m			
	SEM	ESM	JUM	CAM	SEF	ESF	JUF	CAF
Minima E	27'15"00	28'30"00	29'30"00	31'00"00	18'15"00	20'00"00	21'00"00	22'00"00
Minima A	25'45"00	26'30"00	27'00"00	28'00"00	16'30"00	17'15"00	18'00"00	18'30"00