

DÉFI ATHLÈ

DEFI ATHLE BENJAMINS MINIMES VAL D'OISE



La mise en place du plan de relance de la Fédération, à la suite de la crise sanitaire du Covid-19, a accéléré la création du **DEFI ATHLE**, un dispositif de confrontation « formateur, motivant et accessible » pour les Benjamins – Minimes. **Formateur**, car diminue la pression auprès du jeune public peu enclin à faire des déplacements en compétition et uniquement sous l'œil des copains d'entraînement.

Motivant, si présenté comme un jeu, un défi pour soi ou envers les autres selon l'engagement de chacun.

Accessible, car ne nécessitant ni logistique de déplacement, ni de jury, ni autorisations.

En attendant de pouvoir reprendre les **compétitions** la commission jeunes du val d'Oise met en place un Challenge Départemental pour que nos athlètes aient quand même un genre de confrontation même si elle est à distance.

Comment fonctionne cette compétition virtuelle ?

Le comité envoie aux clubs participants la liste des épreuves constituant la compétition.

Les clubs doivent alors remplir le fichier avec les résultats individuels des enfants.

Une fois tous les résultats reçus, la commission jeunes édite alors le classement par équipe qu'il met en ligne sur le site du comité (les résultats individuels seront par ailleurs envoyés au club, pour information).

La vérification et la saisie des performances sont faites par les dirigeants/entraîneurs de club.

Organisation des épreuves :

S'assurer du respect des protocoles sanitaires en vigueur (distanciation, nettoyage du matériel, gestes barrières...). Chrono manuel, arrondi au dixième. Distances de sauts et lancers exprimés au centimètre.

[Règles de pratiques en club.](#)

Qui peut participer ?

Cette compétition est réservée aux clubs Val d'Oisiens.

Il faut simplement s'inscrire à chaque session afin de faciliter le suivi de la compétition (informations, relances...)

Quand aura-t-elle lieu ?

Les épreuves sont à réaliser lors des entraînements en clubs, toutes ne sont pas à faire le même jour et peuvent être étalées entre **le 1^e de février et le 31 mars** pour les Benjamins et Minimes.

Durant cette période, chaque club s'organise comme il le souhaite pour que les enfants aient pu effectuer l'ensemble des épreuves proposées (une journée spéciale, un atelier par entraînement...).

Comment sont sélectionnés les épreuves ?

Les épreuves ont été choisies par la commission jeunes du Val d'Oise.

Le but est de trouver des épreuves adaptées, simples à juger, pouvant s'organiser sur stade.

Quels sont les épreuves pour cette première compétition ?

Courses	Sauts	Lancers
50 m	Longueur	Javelot
1000m	Hauteur	Poids

Comment sont notés les résultats ?

Il a été choisi d'enregistrer les résultats de manière individuelle, afin de laisser les clubs s'organiser comme ils le souhaitent (un enfant absent le jour de l'épreuve peut ainsi la faire un peu plus tard).

Les athlètes effectuent l'épreuve (avec un, deux ou trois essais selon l'épreuve).

La meilleure performance est notée sur un fichier excel à part.

ATTENTION, pour garantir une équité et se mettre vraiment en mode "compétition", les enfants ne peuvent tenter qu'une seule fois chaque épreuve.

(il ne faut pas qu'il tente d'améliorer sa performance, seule la première mesure est prise en compte)

Comment sont calculés les résultats ?

Résultats pour les Benjamins et Minimes :

Les performances seront transformées automatiquement en points pour le calcul des résultats. Pour information, vous trouverez ci-dessous les 4 tables de cotations

https://www.athle.fr/pdf/docffa/pointjeunes_bef.pdf

https://www.athle.fr/pdf/docffa/pointjeunes_bem.pdf

https://www.athle.fr/pdf/docffa/pointjeunes_mif.pdf

https://www.athle.fr/pdf/docffa/pointjeunes_mim.pdf

Un classement individuel sera établi, épreuve par épreuve.

Un classement club sera réalisé. Pour se faire les 4 meilleurs totaux par épreuve et toutes catégories confondues seront comptés pour le classement club. Il faut donc au minimum 4 athlètes, toutes catégories et sexe confondues pour être classés. Plusieurs équipes par club pourront être classées.

Attention, les performances réalisées ne seront aucunement enregistrées comme performances validées dans le SIFFA Perf. Il s'agit bien d'un outil d'entraînement à la compétition.

Qui contacter en cas de question ou de problème ?

Pierre DANIS ... mais il n'y aura pas de problèmes !